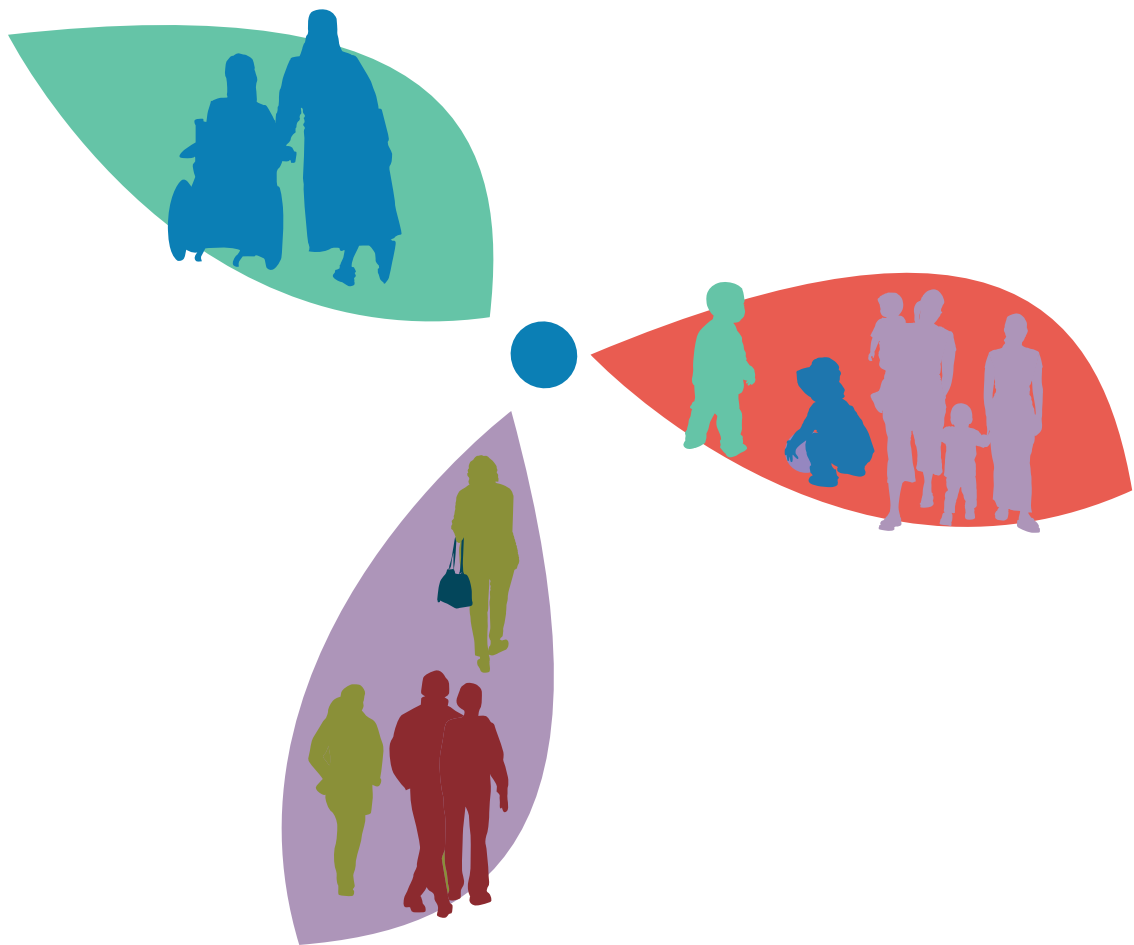


Min levnads- berättelse





Innehåll

4 Till dig som fyller i levnadsberättelsen

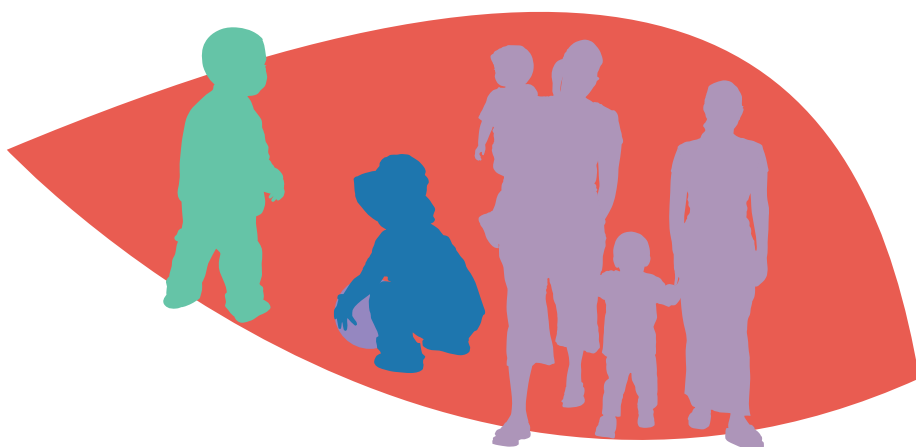
5 Min levnadsberättelse

6 Mitt liv idag

9 Min uppväxt

11 En blick bakåt på mitt vuxna liv

15 Samtycke



Till dig som fyller i levnadsberättelsen

Vad är en levnadsberättelse?

Att skriva en levnadsberättelse är ett sätt för dig att berätta om vem du är. Berättelsen kan skrivas av dig själv, en närstående eller tillsammans med din kontaktperson.

Levnadsberättelsen är indelad i tre avsnitt:

Mitt liv idag

Min uppväxt

En blick bakåt på mitt vuxna liv

Genom att fylla i uppgifterna i de olika avsnitten samlas personlig information om betydelsefulla händelser i ditt liv och vad som är och har varit viktigt för dig. Syftet med levnadsberättelsen är att vård- och omsorgspersonalen bättre ska kunna tillvarata dina intressen. Levnadsberättelsen ska inte ersätta det goda samtalet utan vara ett komplement i samvaron med dig.

Personal som tar del av din levnadsberättelse har tystnadsplikt.

Min levnadsberättelse

Namn: _____

Annan uppgiftslämnare (namn och relation till personen):

Datum när dokumentet påbörjats: _____

Till dig som ska läsa min levnadsberättelse

Jag vill att den ska vara en vägledning för dig i mötet med mig. Den ska förhoppningsvis öka förståelsen för mig som individ och tas emot med respekt och utan värdering. Det är min historia jag berättar och jag har själv valt vad jag vill berätta.

Mitt liv idag

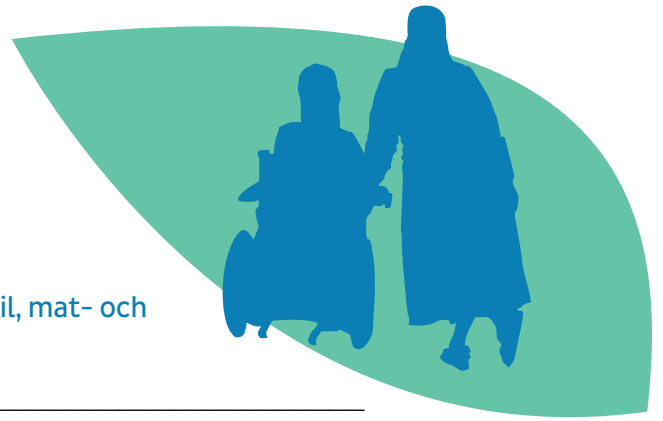
Texten som står inom parentes är till för att hjälpa och inspirera dig när du skriver din berättelse.

Rutiner och vanor som är viktiga i min vardag (klädstil, mat- och dryckesvanor, morgon- eller kvällsmänniska):

Viktiga saker och föremål i min vardag (prydnadssaker, samlingar, foton, möbler, prylar):

Mat och dryck som jag tycker särskilt mycket om:

Personer och relationer som är viktiga för mig (familj, grannar, vänner):



Intressen jag har (aktiva och sådana jag tar del av på annat sätt):

Hur jag tar del av samhället och nyheter (tidningar, TV, radio, använder dator):

Umgänge (barndomsvänner, jaktlaget, golfgänget, kören):

Livsstil (friluftsmänniska, kulturintresserad, resenär, göra så lite som möjligt, livsnjutare):

Högtider jag brukar fira, både speciella och mer traditionella:

Förhållande till religion:

Livsåskådning/livssyn:

Detta ger guldkant i min tillvaro:



Min uppväxt



Här tillbringade jag mina barn- och ungdomsår:

Jag växte upp tillsammans med (människor, sällskapsdjur):

Andra viktiga personer under min uppväxt (släktingar, vänner, grannar):

Intressen jag hade under uppväxten (idrott, musik, kultur, handarbete, motorer, snickeri, pyssel):

Skolor och utbildningar som jag har gått (grund-, yrkes-, gymnasie- och specialutbildningar, militärtjänstgöring):

Händelser/upplevelser som varit viktiga för mig under min uppväxt och som har påverkat mig speciellt mycket. Glada och/eller sorgliga:

En blick bakåt på mitt vuxna liv

Så här har mitt yrkesliv sett ut:



Andra roller eller åtaganden jag haft under livet
(på fritiden, i föreningsliv, inom familjen, i yrkeslivet):

Intressen jag har haft men inte ägnar mig åt idag:

Händelser/upplevelser som varit viktiga för mig i livet och som har påverkat mig som person. Glada och/eller sorgliga:



[illegible]

[illegible]

Samtycke

för hantering av levnadsberättelsen

Detta samtycke riktar sig till dig som ska fylla i en levnadsberättelse. Syftet med levnadsberättelsen är att vård- och omsorgspersonal bättre ska kunna tillvarata dina intressen. Levnadsberättelsen ska inte ersätta det goda samtalet utan vara ett komplement i samvaron med dig. Personalen som tar del av din levnadsberättelse har tystnadsplikt.

Ditt samtycke innebär:

- Att berörd personal får ta del av informationen i din levnadsberättelse.
- Att uppgifter i levnadsberättelsen, kan när behov föreligger, kopieras och uppdateras av vård- och omsorgspersonal inom hemtjänst, dagverksamhet och äldreboende (även kallat särskilt boende).

Du kan när som helst återkalla samtycket. Då fyller du i blanketten längst ner.

Jag samtycker (ja eller nej):

☐ Ja

☐ Nej

Ort och datum: _____

Namnteckning: _____

Namnförtydligande: _____

Jag återkallar härmed samtycket:

Ort och datum: _____

Namnteckning: _____

Namnförtydligande: _____



Nestor FoU-center ägs gemensamt av kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö samt Region Stockholm.

Vi vill genom praktisk forskning och utveckling bidra till en bättre kvalitet inom vården och omsorgen om äldre människor.

För mer information se www.nestorfou.se.

©Nestor FoU-center