



## Enkla frågor för att starta samtal

Ett sätt att få igång samtal är att ställa en fråga om någonting ni vanligtvis inte brukar prata om med de äldre personerna i din verksamhet.

Det fungerar bäst om den äldre personen kan prata enskilt med en medarbetare. Även medarbetaren berättar så att det blir ett samtal där båda deltar på lika villkor. Det går också bra att man är en mindre grupp, till exempel under måltider, fikastunder, om ni samlas i allrummet eller i samband med aktiviteter. En medarbetare behöver då leda samtalet och ställa följdfrågor. Denna typ av samtal kan leda till att man lär känna varandra bättre, något som brukar uppskattas av både medarbetare och de äldre personerna.

Exempel på frågor:

- Har du något favoritprogram på TV eller radio? Berätta!
- Finns det någon maträtt/efterrätt/glass/frukt som du tycker särskilt mycket om?
- Vilken årstid tycker du bäst om, och varför?
- Vad brukar du göra som får dig att må bra?
- Vad är det bästa som har hänt den här veckan?
- Finns det någon artist du tycker mycket om? I så fall vem, och varför?
- Finns det någon låt/sång du tycker mycket om? I så fall vilken, och varför?
- Är det någon särskild doft som du minns från barndomen? Berätta!
- Vilket är det roligast sällskapsspelet? Varför är just det spelet roligt?
- Vad har du jobbat eller sysslat med tidigare i livet? Berätta!
- Har du läst eller lyssnat på någon bra bok? Vad handlade den om? Varför var den så bra?
- Finns det någon särskild plats som betyder mycket för dig? Berätta!
- Vad du äter du helst äter till fikat, och varför?
- Finns det någon särskild blomma du tycker om? Varför tycker du om just den blomman?
- Vilken är den bästa resan du har gjort? Berätta!
- Vilken maträtt är din favorit under julen (ändra efter aktuell högtid)? Varför?
- Har du något klädesplagg som du känner dig extra fin i? Berätta!
- Vilket är ditt favoritdjur, och varför?
- Har du utövat någon sport eller träningsform? Vilken eller vilka?
- Finns det någon sport som du tycker om att följa på TV eller radio? Berätta!

